



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №1
Романова С.Ф.

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры по выбору детей, самостоятельная деятельность	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.05-9.35	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.55	10.00-12.05	10.40-12.30	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.55-12.35	12.05-12.45	12.30-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.10	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.25-15.40	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, досуги, занятия по дополнительному образованию, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40-16.40	15.25-16.40	15.20-16.40	15.20-16.45	15.20-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.10	16.40-17.00	16.45-17.05	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00