



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ»

238750, Калининградская область
г. Советск, ул. К. Лямина, 15

тел: (840161) 66291, 66292, 66293
E-mail: ostrov1vpr@mail.ru

ОГРН 1153926002658,
ИНН/КПП 3911015991/391101001

Заведующий МАДОУ д/с №1



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

МАДОУ д/с №1

Режим	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Неделя 1 День 1	Завтрак Гречка с маслом Йогурт вареное Чай с сахаром Батон	Обед Салат свекольный Щи с курой, сметаной Плов с мясом Кисель Хлеб	Полдник Сок фруктовый	Ужин Блины с маслом, джемом Какао с молоком Батон
Неделя 1 День 2	Завтрак Каша молочная ячневая с маслом Кофе с молоком Батон	Обед Свежая порционная Лапша домашняя с курой Тфтели мясные с картофельным пюре, соусом Компот из сухофруктов Хлеб	Полдник Молоко кипяченое Батон	Ужин Запеканка творожная с джемом Чай с сахаром Батон
Неделя 1 День 3	Завтрак Каша молочная пшеница с маслом Кофейный напиток Батон	Обед Салат «Зайка» Суп рыбный со сметаной Жаркое по – домашнему Компот фруктовый Хлеб	Полдник Ацидолакт	Ужин Омлет с маслом Чай сладкий Батон
Неделя 1 День 4	Завтрак Каша молочная рисовая с маслом Чай сладкий Батон	Обед Суп картофельный с курой, сметаной Котлета рыбная Сложный гарнир Компот из сухофруктов Хлеб	Полдник Кисель Батон (Печенье)	Ужин Ленивые вареники с маслом Какао с молоком Батон
Неделя 1 День 5	Завтрак Каша молочная манная с маслом Какао с молоком Батон с сыром	Обед Салат «Зайка» Свекольник с курой, сметаной Оладьи печеночные с макаронами, соусом Компот фруктовый Хлеб	Полдник Сок фруктовый	Ужин Пирог с овощами Чай сладкий Батон

Неделя 2 День 6	Макаронны с сыром	130/150/10	Свекла порционная	50/60	Сок фруктовый	100/150	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/200
	Чай с сахаром	150/200	Шли с курой, сметаной	150/250/9			Какао с молоком	150/200
	Батон	30	Котлета мясная с гречкой	60/70			Батон	30
			Греча с маслом	130/150				
Неделя 2 День 7			Компот фруктовый	150/200				
			Хлеб	60/80				
	Каша молочная ячневая с маслом	150/200/3	Борщ с курой, сметаной	150/250/9	Молоко кипяченое	100/150	Запеканка творожная со сушкой	100/110/20
	Кофе с молоком	150/200	Овощное рагу с курой	150/180	Батон	20	Чай с сахаром	150/200
Неделя 2 День 8	Батон	30/5/8	Компот из сухофруктов	150/200			Батон	20
			Хлеб	60/80				
	Каша молочная гречневая с маслом	150/200/3	Салат «Зайка»	50/60	Ацидолакт	100/150	Омлет с маслом	110/120/3
	Кофейный напиток	150/200	Уха со сметаной	150/250/9			Какао с молоком	150/200
Неделя 2 День 9	Батон	30	Ленивые голубцы с соусом	130/150			Батон	30
			Кисель	150/200				
			Хлеб	60/80				
	Каша молочная пшеница с маслом	150/200/3	Салат «Искорка»	50/60	Кисель	100/150	Сырники творожные с джемом	100/110/10
Неделя 2 День 10	Чай сладкий	150/200	Рассолник с курой, сметаной	150/250/9	Батон	20	Какао с молоком	150/200
	Батон	30	Котлета рыбная с картофельным пюре, соусом	60/70			Батон	30
			Компот из сухофруктов	130/150/10				
			Хлеб	150/200				
Неделя 2 День 10			Хлеб	60/80				100/110
	Каша молочная манная с маслом	150/200/3	Салат «Зайка»	50/60	Сок фруктовый	100/150	Капуста тушеная с овощами	130/150
	Кофейный напиток	150/200	Суп с фрикадельками	150/250			Яйцо вареное	1/1
	Батон	30	Гуляш куриный с макаронами	60/70			Чай с сахаром	150/200
			Компот фруктовый	130/150			Батон	
			Хлеб	150/200				30
				60/80				

Весна - лето

Режим	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Неделя 1 День 1	Гречка с маслом	130/150/3	Свежий огурец	50/60	Сок фруктовый	100/150	Оладьи с маслом, джемом	100/110/20
	Яйцо вареное	1/1	Шли с курой, сметаной	150/250/9			Какао с молоком	150/200
	Чай с сахаром	150/200	Плов с курой	130/150			Батон	30
	Батон	30	Кисель	150/200				
Неделя 1 День 2			Хлеб	60/80				
	Каша молочная ячневая с маслом	150/200/3	Свекла порционная	50/60	Молоко кипяченое	100/150	Запеканка творожная со сгущенкой	100/110/10
	Кофе с молоком	150/200	Суп бархатный курой, сметаной	150/250	Батон	20	Чай с сахаром	150/200
	Батон с маслом	30/8	Тфтели мясные с картофельным пюре, соусом	60/70			Батон	20
Неделя 1 День 3			Компот из сухофруктов	130/150/10				
			Хлеб	150/200				
				60/80				
	Каша молочная рисовая с маслом	150/200/3	Салат «Летний»	50/60	Ацидолакт	100/150	Омлет с маслом	110/120/3
Неделя 1 День 4	Кофейный напиток	150/200	Суп рыбный со сметаной	150/250/5			Чай сладкий	150/200
	Батон с сыром	30	Жаркое по – домашнему	130/150			Батон	30
			Компот фруктовый	150/200				
			Хлеб	60/80				
Неделя 1 День 5			Свежий огурец	50/60	Кисель	100/150	Ленивые вареники с маслом	100/110/3
	Каша молочная пшеница с маслом	150/200/3	Суп гороховый с курой, сметаной	150/250/5	Батон (Печенье)	20	Какао с молоком	150/200
	Чай сладкий	150/200	Котлета рыбная с подливой	60/70			Батон	20
	Батон	30	Картофельное пюре	130/150				
Неделя 1 День 6			Компот из сухофруктов	150/200				
			Хлеб	60/80				
	Каша молочная манная с маслом	150/200	Салат «Летний»	50/60	Сок фруктовый	100/150	Вареники с картофелем с маслом	130/150/3
Неделя 1 День 7	Какао с молоком	150/200	Свекольник с курой, сметаной	150/250/9			Чай сладкий	150/200
	Батон с сыром	30	Оладьи печеночные с макаронами, соусом	60/70			Батон	30
			Компот фруктовый	130/150/10				
			Хлеб	150/200				
Неделя 1 День 8				60/80				

Режим	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин	
Неделя 2 День 6	Макаронны с маслом, сыром	130/150/10	Свежий помидор	50/60	Сок фруктовый	100/150	Пирог с овощами	150/200
	Чай с сахаром	150/200	Борщ с курой, сметаной	150/250/9			Какао с молоком	150/200
	Батон с маслом	30	Котлета мясная с соусом	60/70/10			Батон	30
			Греча с маслом	130/150				
Неделя 2 День 7			Компот из сухофруктов	150/200				
			Хлеб	60/80				
	Каша молочная ячневая с маслом	150/200/3	Лепеша домашняя с курой	150/250	Молоко кипяченое	100/150	Сырники творожные со сметанкой	100/110/20
	Кофе с молоком	150/200	Рагу овощное с курой	150/180	Батон	20/30	Чай с сахаром	150/200
	Батон с маслом	30/5/8	Компот фруктовый	150/200			Батон	20
			Хлеб	60/80				
Неделя 2 День 8	Каша молочная рисовая с маслом	150/200/3	Салат «Летний»	50/60	Йогурт	100/150	Омлет с маслом	110/120/3
	Кофейный напиток	150/200	Уха со сметаной	150/250/9			Какао с молоком	150/200
	Батон с сыром	30/8/10	Картофельная запеканка с отварной печенью	130/150			Батон	30
			Компот фруктовый	150/200				
			Хлеб	60/80				
Неделя 2 День 9	Каша молочная пшеничная с маслом	150/200/3	Щавелек с курой, сметаной	150/250/9	Кисель	100/150	Ватрушка с творогом	100/110
	Чай сладкий	150/200	Гуляш куринный с гороховым пюре, соусом	60/70 130/150/10	Батон	20	Какао с молоком	150/200
	Батон с маслом	30	Компот из сухофруктов	150/200			Батон	30
			Хлеб	60/80				
Неделя 2 День 10								
	Каша молочная манная с маслом	150/200/3	Салат свекольный	50/60	Сок фруктовый	100/150	Суп молочный вермишелевый с маслом	100/110 150/200/3
	Какао с молоком	150/200	Суп с фрикадельками со сметаной	150/250			Чай с сахаром	150/200
	Батон с сыром	30	Суфле из отварной рыбы с картофельным пюре	60/70 130/150			Батон	30
			Компот фруктовый	150/200				
			Хлеб	60/80				